

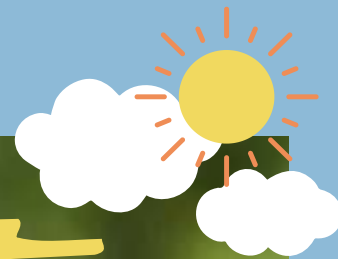
A top-down photograph of several children lying on their stomachs on a green lawn. They are all smiling and laughing, with their hands near their faces. One child in the center wears a red shirt with a white paisley pattern. Another child in the bottom foreground wears a blue and yellow striped shirt. The image conveys a sense of joy and community.

Quiero ser Feliz

PROGRAMA DE CONVIVENCIA ESCOLAR

**PROGRAMA DE AUTOCUIDADO
Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES**
PARA ESTUDIANTES DE 6 A 12 AÑOS

¡QUIERO SER FELIZ !



CONTENIDO

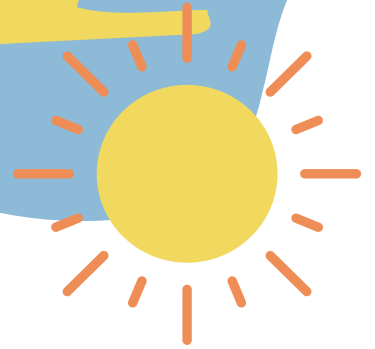
- 03** Bienvenida
- 03** Introducción
- 03** Objetivo
- 04** Contenido
- 05** Plan de Implementación
- 05** Metodología
- 05** Duración
- 06** Más Información



*Fundación Social
Watson*

UNA BIENVENIDA AL PROGRAMA

¡QUIERO SER FELIZ!



Introducción

Todo lo que nos sucede en la vida, el inicio o el resultado de los acontecimientos que nos van dando forma como personas, dependen por completo de la actitud con que los afrontamos, de la disposición con que emprendemos las acciones. Si lo observamos, cualquier acontecimiento puede tener múltiples interpretaciones. Pero siempre coincide que cuanto más tranquilizadoras o reconfortantes son la actitud y predisposición escogidas para emprender una acción, mejor será el resultado, tanto para quien la ejecuta como para aquellos en su entorno más cercano. En un entorno mundial descrito como un escenario VICA (volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad), el gran antídoto para que el ser humano continúe hacia adelante, será el desarrollo de los valores personales desde adentro hacia afuera.

Objetivo

Este programa se propone como una ruta y una ayuda para desarrollar hábitos de pensamientos y actitudes que ayuden a niños y niñas entre 6 y 12 años a escoger ser felices. Sus 16 unidades contienen actitudes positivas y actividades para desarrollarlas.



CONTENIDO

Parte I: PENSAR

Taller para el tutor adulto

Unidad 1 – Humildad

Unidad 2 – Paciencia

Unidad 3 – Satisfacción

Unidad 4 – Alegría



Parte II: ACTUAR

Taller para el tutor adulto

Unidad 5 – Bondad

Unidad 6 – Honestidad

Unidad 7 – Generosidad

Unidad 8 – Habla positiva



Parte III: RELACIONARSE

Taller para el tutor adulto

Unidad 9 – Respeto

Unidad 10 – Perdón

Unidad 11 – Gratitud

Unidad 12 – Responsabilidad



Parte IV: SENTIDO

Taller para el tutor adulto

Unidad 13 – Principios

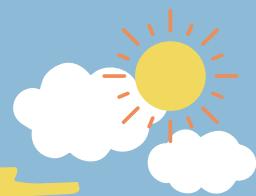
Unidad 14 – Aspiraciones

Unidad 15 – Altruismo

Unidad 16 – Valentía



¡QUIERO SER FELIZ!



PLAN DE IMPLEMENTACIÓN

Metodología

A partir del proyecto Educación Universal, creado en 2004 por Lama Zopa Rimpoché, este programa en valores dividido en Partes I a IV, propone el trabajo de una persona adulta guía con un grupo de estudiantes para abordar un valor específico durante 2 a 3 sesiones de 45 minutos cada una. Para comprender y apropiarse del valor la persona a cargo guía llevará al grupo a través de 5 pasos: Entiende – Empieza – Experimenta – Integra – Reflexiona. El desarrollo de estos pasos incluirá actividades tales como debate, lectura, escritura, trabajos de arte, trabajos de ciencia, entre otros.

Duración

Cada parte del programa puede tener una duración de entre 8 a 16 semanas, lo suficiente para insertarse en 1 semestre escolar.

El programa completo puede tener una duración de 2 años académicos.





¡QUIERO SER FELIZ !

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

VALOR Y FINANCIAMIENTO

- Solicite su cotización a asistente@fundacionmw.cl
- Financiamiento PIE-Ley SEP-SENCE

CALENDARIO DEL PROGRAMA

A definir con el cliente

FORMAS DE PAGO:

- Transferencia bancaria
- Tarjeta de crédito a través de botón de pago en www.fundacionmw.cl

DATOS DE TRANSFERENCIA:

Nombre: Fundación Social Watson

Cta Cte Banco de Chile N° 1694894402

RUT: 65.191.158-3

Correo: info@fundacionmw.cl

REQUISITOS DE MATRÍCULA Y RESERVA DE CUPO

- Ficha de Inscripción
- Pago de matrícula